

Starke Knochen

Schulungsprogramm Osteoporose – das erste akkreditierte Schulungsprogramm im DMP Osteoporose.

- Mit der Schulung sind Ihre Patientinnen und Patienten umfassend informiert und können besser mit ihrer Erkrankung umgehen.
- Abrechnung im Rahmen des DMP über die jeweilige KV.

Lassen Sie sich und ihre MFA zur Trainerin/zum Trainer ausbilden.

DMP Osteoporose

Trainer-Seminar Patientenschulung



www.academy.ostak.de

OSTAK
OSTEOLOGIE AKADEMIE


Dachverband Osteologie e.V.

OSTAK Osteologie Akademie GmbH
Kaiser-Wilhelm-Str. 2, D-45276 Essen
Telefon: +49 (0)201-85762707

www.ostak.de

DMP Osteoporose Trainer-Seminar Patientenschulung



Image: © Adobe Stock, Africa Studio


Dachverband Osteologie e.V.

OSTAK
OSTEOLOGIE AKADEMIE

Warum sollten sie ihren Patientinnen und Patienten eine Osteoporose-Schulung anbieten?

Zentraler Bestandteil des DMP Osteoporose ist die Patientenschulung, die zu einer verbesserten Versorgung Ihrer Patientinnen und Patienten beiträgt.

In der Schulung lernen Betroffene, wie Osteoporose entsteht, welche Therapien es gibt und was sie selbst für ihre Knochen machen können. Die Osteoporoseschulung soll die Betroffenen dabei unterstützen, sich mit ihrer Krankheit aktiv auseinanderzusetzen, sie zu verstehen und zu lernen, wie sie aktiv gegen die Osteoporose vorgehen können. Informierte Patientinnen und Patienten können mit ihrer Erkrankung selbst bestimmt besser umgehen.

Wie funktioniert das Programm?

Neben der Wissensvermittlung wird vor allem Wert auf die Vermittlung Knochen-gesunder Ernährung und der adäquaten körperlichen Aktivität gelegt.

Wie macht man mit?

Viele Patientinnen und Patienten mit Osteoporose können von Ihnen im DMP Osteoporose in der Praxis betreut werden. Im Rahmen der Disease Management Programme **vergütet die Krankenkasse dem Arzt die Durchführung der Schulung.**

Für das DMP Osteoporose gibt es die „**Patientenschulung Osteoporose**“ der Orthopädischen Gesellschaft für Osteologie e. V..

Niedergelassene Orthopäden und Hausärzte können sich und ihre Medizinischen Fachangestellten zum Trainer ausbilden lassen.

Die Patientenschulung besteht aus fünf Modulen, die die Grundlagen der Diagnostik und Therapie der Osteoporose an die betroffenen Patientinnen und Patienten vermitteln soll.

Die Schulungen können sowohl von Ärztinnen/Ärzten als auch MFA durchgeführt werden. **Zur Durchführung der Patientenschulung ist einmalig ein Trainer-Seminar zu absolvieren.** Dies besteht aus 4 Stunden Online-Seminar zur Vermittlung des notwendigen Wissens sowie 4 Stunden Präsenz-Seminar, vor allem zur Vermittlung der notwendigen didaktischen Fähigkeiten.

Die Trainer-Seminare werden von der OSTAK GmbH angeboten. Zum Start eines DMP in einer KV-Region finden kurzfristig Kurse vor Ort statt.

Unabhängig davon werden regelmäßig Trainer-Schulungen angeboten, die das Programm ausführlich erklären und intensiv auf die Praxis-Schulung vorbereiten.

Wie läuft die Schulung ab?

Sowohl Ärztinnen/Ärzte als auch MFA können nach erfolgreicher Trainer-Schulung die Patientenschulung in den Praxisräumen durchführen. Diese bestehen aus fünf Unterrichtseinheiten zu je 1 Stunde.

In **Modul 1** erhalten die Patientinnen und Patienten einen Überblick über das Krankheitsbild Osteoporose, die Funktion des Knochens und verschiedene Risikofaktoren für Osteoporose.

Modul 2 stellt Ihnen die Diagnostik,

Modul 3 die Therapieentscheidung bei Osteoporose dar.

Modul 4 vermittelt Knochen-gesunde Ernährung,

Modul 5 Bewegung und körperliche Aktivität.

Alle Unterlagen, die für die Schulung benötigt werden, können mit der Anmeldung zur Trainer-Schulung beim Springer Verlag bestellt werden.

Die Vergütung der Patientenschulung wird in den DMP-Verträgen der jeweiligen KV-Regionen festgelegt. Sie erfolgt in jedem Falle extrabudgetär.

Modul I: Grundlage der Osteoporose und des Knochenstoffwechsels

Modul II: Diagnostik

Modul III: Therapieentscheidung

Modul IV: Knochen-gesunde Ernährung

Modul V: Bewegung und körperliche Aktivität

Wie rechnet sich die Patientenschulung?

Die Patientenschulung besteht aus fünf Modulen, an denen jeweils 8-10 Patientinnen und Patienten teilnehmen können. Pro Patientin und Modul werden in der Regel **22,50 €** vergütet (der Betrag kann je nach KV abweichend sein), **bei 10 Patientinnen und Patienten also 225,- Euro pro Modul.**

Die Kosten des Schulungsmaterials für Patientinnen und Patienten werden ebenfalls übernommen. Patientinnen und Patienten, die nicht am DMP teilnehmen, können als Selbstzahler teilnehmen.

Anmeldung unter

academy.ostak.de

Bestellung der Schulungsunterlagen

<https://www.springermedizin.de/schulungsprogramm-osteoporose/25857288>